

Das besondere Angebot

Hilden50plus

Die Hildener Basisgruppen

Die Hildener Basisgruppen sind ein Kooperationsprojekt zwischen der Stadt Hilden, allen fünf örtlichen Nachbarschaftszentren sowie der ZWAR-Zentralstelle¹ in Dortmund mit dem Ziel Aktivitäten, Interessen und Kompetenzen von Menschen ab 50 zusammenzuführen.

In der Diakonie „Haus im Süden“ sind drei Basisgruppen integriert mit unterschiedlichen Untergruppen. Es wird gewandert, geradelt, gekocht, gespielt, gekegelt, gesungen, gefrühstückt. Außerdem gibt es Gruppen für kulturell Interessierte. Es werden Konzert-, Theater-, Opern- und Museumsbesuche, Städtereisen, Wochenendausflüge und Tagestouren organisiert - Weinproben, Filmabende und vieles mehr stehen auf dem Programm.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, Sie an unseren Aktivitäten teilnehmen möchten oder aber eigene Ideen und Anregungen haben und Gleichgesinnte suchen, rufen Sie uns einfach an: Heidi Thöring, Telefon 02103-62154.

Basistreffen Süd I jeden 2. Montag **18.30**

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen

Basistreffen Süd II jeden 2. Donnerstag **10.00**

Frühstück - Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen

Basistreffen Süd III alle 14 Tage mittwochs **19.00**

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen

¹ Die ZWAR-Zentralstelle unterstützt landesweit den Aufbau von selbstorganisierten Freizeit-Netzwerken für „Menschen Zwischen Arbeit und Ruhestand“.

Der offene Bücherschrank

Ort: Haus im Süden

Eine Alternative zur Wegwerfkultur: Bücher tauschen und verschenken ist besser als wegwerfen. Genau hierfür setzen wir uns ein und haben zu diesem Zweck einen Bücherschrank in unseren Räumen aufgestellt. Das Prinzip ist ganz simpel: „Geben und Nehmen“: Jeder kann ein Buch mitnehmen, zurückbringen, oder auch behalten.

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig!

Gut zu wissen

Teilnahmebedingungen für unsere Angebote, wenn nicht anders beschrieben, ist die Grundvoraussetzung Interesse an der beschriebenen Aktivität. Alter, Konfession, Geschlecht, Herkunft sind keine Kriterien zur Teilnahme.

Ehrenamt gesucht für das Diakonie „Haus im Süden“ und für das „Senioren Internet Café“

Ehrenamt ist bunt und vielfältig. Auch der zeitliche Rahmen für einen ehrenamtlichen Einsatz ist ganz flexibel. Hier einige Beispiele für ehrenamtliches Engagement: Musikalische-künstlerische-sportliche-literarische Angebote, Unterstützung bei der (Sonntags-) Cafeteria, Telefondienste, Hilfe bei Feiern und Festen, Fahrdienste, Organisation und Mitarbeit von Projekten mit Schulen, Vereinen und Kindergärten, Mitwirkung im Café VergissMeinNicht, Unterstützung im Senioren Internet Café, etc.

Wir bieten Ihnen:

Fortbildungen, Einladungen zu Festen, Austausch mit anderen Ehrenamtlichen, partnerschaftliche Zusammenarbeit, Mitarbeit auf Zeit, Versicherungsschutz, Kostenerstattung nach vorheriger Absprache, wertvolle Erfahrungen für das Leben.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Rufen Sie uns an!

Information

Heidi Thöring

Telefon 02103-62154

Email

h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

www.diakonie-kreis-mettmann.de



Nachbarschaftszentrum Haus im Süden

**Programm
September 2022**

Kontakt

Heidi Thöring

St. Konrad-Allee 76a | 40723 Hilden

nach telefonischer Vereinbarung

Telefon 02103-62154

Fax 02103-286567

Email h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

www.diakonie-kreis-mettmann.de

Diakonie 
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann

Unser Programm

Montag

Montagsbücher am 05. und 19.09. 15.00-16.30

Ort: Haus im Süden
Neuer Lesekreis mit Frau Dr. Barbara Suchy.

Senioren-Internet-Café (S.I.C.) 14.00-17.00

Ort: Matthias Claudius Haus
Surfen, mailen und chatten. Ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter helfen Ihnen bei Fragen rund um Computer und Handy. Informationen während der Öffnungszeiten (Tel. 02103-3957526).

Sitzgymnastik 10.00-11.00

Ort: Haus im Süden - Garten
Sitzgymnastik im Garten. Um Anmeldung wird gebeten.

Spazierengehen am 19.09. 14.00-15.00

Ort - Treffpunkt: Haus im Süden
Gemeinsam gehen wir spazieren in der Umgebung.

Bingo mit Ingeborg und Ellen am 12.09. 14.00-16.00

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Sie spielen gerne Bingo? Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit.

Dienstag

Spieltreff 14.00-18.00

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Bei Kaffee, Tee und Kuchen wird Canasta, Rummy Cup und vieles mehr gespielt. Gerne können Sie eigene Ideen/Spiele mitbringen!

Kulturgruppe am 06.09. 11.00-13.00

Ort: Haus im Süden - Zeitraum
Monatliche Museums- und Ausstellungsbesuche werden gemeinsam geplant.

Netzwerkstatt 17.00

Ort: Matthias Claudius Haus
Unter fachlicher Anleitung ehrenamtlich engagierter Mitarbeiter/-innen kann hier gemeinsam gewerkelt werden. Werkzeuge vieler handwerklicher Bereiche sind vorhanden.

Skatclub 13.45-17.45

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Sie möchten Skat spielen? Wir suchen dringend Verstärkung.

Unser Programm

Mittwoch

Gymnastik für Frauen ab 60 14.00-15.00

Ort: Gemeindezentrum Erlöserkirche
Fit bis ins hohe Alter. Übungen zur Verbesserung der Haltung, der Beweglichkeit, der Kräftigung der Muskulatur und der Ausdauer.

Café am Mittwoch ab 15.00

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Zeit für einen gemütlichen Plausch bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Itterfeger-Kegelmunde am 21.09. ab 17.00

Ort: „Haus Tillmann“

Donnerstag

Senioren-Internet-Café (S.I.C.) 10.00-12.00

Ort: Matthias Claudius Haus. Siehe Montag.

Marktfrühstück am 15.09. ab 09.30

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Haben Sie Lust auf ein Frühstück in freundlicher Gesellschaft?

SHG (Selbsthilfegruppe Hilden) 18.30-20.00

Ort: Haus im Süden
„Verstanden werden und verstehen“
Offenes Treffen für Menschen mit Burnout und Depressionen.

Tanzen für Jedermann mit Maria Büchi 14.00

Ort: Haus im Süden - Freiraum
Tanzform - Beschwingt etwas für die Gesundheit tun.
Anschließend - wenn Sie mögen - gemeinsames Kaffeestündchen.

Café Quelle am 08. und 22.09. ab 14.30

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Ein offenes Treffen für russlanddeutsche Mitbürger/-innen bei Leckereien aus dem Heimatland!

Unser Programm

Freitag

Kreativkreis am 02. und 16.09. 14.00-17.00

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Bei Kaffee, Tee und Kuchen wird in gemütlicher Atmosphäre gebastelt und gehandarbeitet. Gelegenheit Tipps und Tricks auszutauschen und Fragen zu Ihrer Arbeit zu klären.

Fotoclub am 02.09. 19.30

Ort: Haus im Süden - Freiraum
Hier werden Dias und Fotos aus den letzten Urlauben gezeigt und über die Erlebnisse gesprochen.

Gedächtnistraining am 09.09. 14.00-15.00

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining wird das Ziel verfolgt das Gehirn „aus der Reserve zu locken“. Mit Frau Petra Grunst (zertifizierte Gedächtnistrainerin). Anschließend - wer mag - gemeinsames Kaffeetrinken.

Singkreis am 30.09. 14.00-16.00

Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Bei Kaffee, Tee und Kuchen - Singen zur Gitarre mit Siegfried & Johannes.

Besonderes

Sonntagscafé am 11.09.2022 14.00

Ort: Haus im Süden - **Einlass ab 14.00 Uhr!**
Verbringen Sie mit uns einen geselligen Nachmittag.

Empfehlung:
Tragen Sie
Mund- und
Nasenschutz!

Nicht vergessen!
Ohne Anmeldung
ist eine Teilnahme
nicht möglich!

Bitte vergewissern Sie sich
vorab telefonisch,
ob die Angebote stattfinden!