



Die Suchthilfe der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann bietet Beratung und Vorbereitungskurse zur Wiedererlangung des Führerscheins an.

Sie haben aufgrund von Alkohol/ Drogen Ihren Führerschein abgeben müssen und haben nun die Auflage zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU)?

In unserem Vorbereitungskurs informieren wir Sie über die Wirkungsweisen von Alkohol und Drogen, die daraus resultierenden Risikogefahren im Straßenverkehr und reflektieren das eigene Konsumverhalten.

Rufen Sie uns an & vereinbaren Sie ein kostenfreies Erstgespräch.

Kontakt Suchthilfe BIZ
Gabriele Stulle Telefon 02104 - 43 721
Email g.stulle@diakonie-kreis-mettmann.de

Suchtberatung Telefon 02104 - 4 71 71
Beratungs- und Informationszentrum
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Hauptstr. 9 | 40699 Erkrath

Jede Sucht hat ihre Entstehungsgeschichte, unterschiedliche Ursachen und verschiedene Ausprägungen. Deshalb benötigen betroffene Menschen individuelle und professionelle Hilfe. Wir beraten suchtgefährdete und abhängige Menschen und deren Angehörige.

Sie können unsere Angebote unbürokratisch und kurzfristig nutzen. Wir beraten unverbindlich und kostenfrei. Wir unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

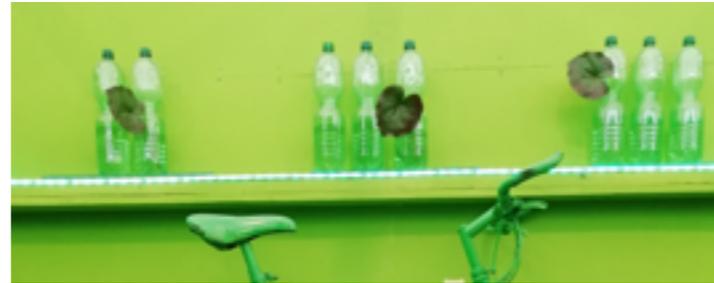
Unsere Sprechstunde

Montag 09:00 - 12:00 Uhr
Offene Sprechzeit ohne vorherige Terminvereinbarung. Rufen Sie uns gerne an, um einen individuellen Erstgesprächstermin an anderen Tagen oder zu anderen Zeiten zu vereinbaren. Sie vermeiden so Wartezeiten.

Sprechstunde in Haan

Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat
Haus an der Kirche, Kaiserstr. 40, 42781 Haan
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Bildnachweise: stock.adobe.com © Jenny Sturm (S1), animaflorea (S.8); andere: privat



Angebote der Suchtberatung

- Wir bieten**
- Information und Erstberatung
 - Vermittlung in Entzugsbehandlung und Therapie
 - Psychosoziale Betreuung (PSB)
 - Ambulant Betreutes Wohnen

Besondere Angebote

- **Motivationsgruppe** Do, 11:30 - 13:00 Uhr
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 02104 - 43 72 1
- **Angehörigengruppe** Do, 14täglich 15:30 - 17:30 Uhr
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 02104 - 43 72 1
- **Ambulantes Programm zum kontrollierten Trinken**
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 02104 - 43 72 1
- **MPU Beratung und Vorbereitung**
Kontakt: Gabriele Stulle - Tel. 02104 - 43 72 1
- **Therapeutische Gruppe für Frauen**
Kontakt: Gabriele Stulle - Tel. 02104 - 43 72 1

Bitte vereinbaren Sie ein Erstgespräch für unsere Gruppenangebote.

Café BIZ Telefon 02104 - 4 79 74
Beratungs- und Informationszentrum
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Hauptstr. 9 | 40699 Erkrath

Das Café BIZ ist ein offener Tagestreff mit Beratungsangeboten für alle Menschen mit Suchtpräsenz (Suchtgefährdung, Suchtproblematik, Suchtkrankheit), deren Angehörige, Freunde und Interessierte. Es ist immer ein/e SozialarbeiterIn vor Ort, um Unterstützung zu bieten.

Unsere Gäste können auf einen Kaffee reinschauen, andere Menschen treffen und sich unterhalten. Die tagesaktuelle Zeitung hält einen auf dem Laufenden über das Weltgeschehen und lokale Themen, es gibt verschiedene Gesellschaftsspiele, einen Kicker, sowie die Möglichkeit Wäsche zu waschen und zu trocknen. Es gibt einen Computer mit Internetzugang und die Möglichkeit etwas auszudrucken. Saisonal bedingte Feste werden geplant und umgesetzt und sind in der Regel schöne Zusammenkünfte mit viel Freude dabei.

Öffnungszeiten
Mo, Do 10:00 - 17:00 Uhr
Di, Mi, Fr 10:00 - 15:30 Uhr



Regelmäßige Angebote im Café BIZ
Wandergruppe
Treffpunkt ist jeden Montag um 11:00 Uhr im Café. Gemeinsamer Spaziergang von ca. 1,5 Std. im nahegelegenen Neandertal.

Frauenfrühstück
Eine Einladung an Frauen, sich im Café zu treffen, gemeinsam zu frühstücken, lachen, reden, sich zuhören und einfach die gemeinsame Zeit zu genießen. Termine: Siehe Aushang

Sonntags-Café
Regelmäßiges Treffen im Sonntags-Café - gemütliches Zusammentreffen mit Kaffee, Kuchen und netter Unterhaltung. Termine: S. Aushang im Café.

Freizeitgruppe
Gemeinsam freie Zeit gestalten - dazu laden wir Sie im Rahmen unserer Freizeitgruppe ein. Abwechslungsreiches Programm aus unterschiedlichen Bereichen: kreatives Gestalten, Spiele- oder Filmrunden, Bewegungsangebote u.v.m.. Dabei sind Ihre Ideen und Wünsche ausdrücklich willkommen. Termine: Siehe Aushang im Café.

Donnerstagsfrühstück
Von Januar bis November findet am letzten Donnerstag im Monat ein kostenloses Frühstück statt.

Einsteigercafé
Jeden Donnerstag um 15:00 Uhr bieten wir die Möglichkeit unser Angebot, die Mitarbeitenden und das Café kennenzulernen. Ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee gibt es kostenlos dazu.

Frühstücksangebot täglich ab 10:00 Uhr und **Mittagstisch** 13:00 Uhr

Externe Angebote

Sprechstunde der Bewährungshilfe
Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr



Suchthilfe BIZ
Beratungs- und Informationszentrum
Programm 2023
Vorträge - Ausflüge - Angebote - Feiern

Unser Angebot an Sie

Das Suchthilfe BIZ ist Anlaufstelle für Menschen, die sich mit dem Thema Sucht auseinandersetzen. Wir bieten vielfältige Beratungsangebote für Angehörige und Betroffene und ein Café mit Ideen zur Tagesstrukturierung und Möglichkeiten zum Frühstück und Mittagessen.

Neben unseren regelmäßigen Angeboten organisieren wir gemeinsame Ausflüge und Veranstaltungen zu Themen der Suchthilfe und Sozialberatung.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Angeboten begrüßen zu dürfen.

Suchthilfe BIZ

Hauptstr. 9, 40699 Erkrath-Hochdahl

Suchtberatung	1. Etage	Telefon 02104 – 4 71 71
Café BIZ	2. Etage	Telefon 02104 – 4 79 74

Januar 2023

Montag, 02.01.2023 | ab 10:30 Uhr

Aktion Café BIZ

Neujahrsfrühstück – Wir starten gemeinsam ins neue Jahr!
(Das Café öffnet um 10:30 Uhr)

Februar 2023

Freitag, 10.02.2023 | 19:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Das Observatorium, die eigentliche Sternwarte, liegt am östlichen Ortsrand von Erkrath-Hochdahl (Willbeck) am Sternwartenweg. Der Straßennamen alleine verspricht schon vieles – freuen sie sich auf einen teleskopischen Blick auf die Sterne.

PS: Bei schlechtem Wetter: Filmabend im BIZ

März 2023

Mittwoch, 22.03.2023 | 15:30 – 18:00 Uhr

Ein Nachmittag mit Farben

Ein Bild entsteht, ungeplant, frei. Aus Spaß an den Farben und aus Freude am Zeichnen, Malen, Schmieren, Wischen, Kratzen...

Durch Kreativität aktivieren wir Kraftquellen und eröffnen Raum für Intuition. Aus Formen, die aufgenommen und weiterverfolgt werden, können dabei Motive entstehen. Es entstehen neue Möglichkeiten sich auszuprobieren.

Anmeldung bis 16.03.2023

Kursleitung: Sabine Krieger-Müller, Tel. 02104 - 47189

Donnerstag, 30.03.2023 | 11:00 – 15:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Es wird ein köstliches Essen geben, um uns auf die kommende Osterzeit einzustimmen. (Das Café öffnet um 11 Uhr)

April 2023

Donnerstag 20.04.2023 | 13:30 – ca. 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir besuchen das NRW-Forum, ein internationales Ausstellungshaus für Fotografie, Pop und digitale Kultur - eine lebendige Ideenfabrik für alle. Der Fotograf Andreas Gefeller fordert die visuelle Wahrnehmung heraus: Kategorien wie Groß und Klein, Hell und Dunkel, Farbig und Farblos werden neu bestimmt, das Verhältnis zur Realität immer wieder neu definiert. Er setzt Techniken ein wie das Collagieren digitaler Einzelbilder, Langzeit-, Kurzzeit- und Überbelichtung, Aufnahmen bei Nacht sowie aus ungewöhnlichen Perspektiven.

Trinken Sie zu viel und zu regelmäßig Alkohol?

**AMBULANTES GRUPPEN-/EINZELPROGRAMM
ZUM KONTROLLIERTEN TRINKEN (KT)**



Bildnachweis: © www.kontrolliertes-trinken.de

Sie möchten dies ändern & benötigen Unterstützung?

Wir bieten Ihnen ein wissenschaftlich fundiertes Programm, welches Ihnen helfen kann Ihren Alkoholkonsum deutlich zu reduzieren. KT-Programm (kostenpflichtig):
10 Gruppenabende oder 10 Einzeltermine, inkl. 1-2 Vorgespräche.

Interesse? Rufen Sie uns an, gerne beraten wir Sie hierzu.

Kontakt

Suchthilfe BIZ

Mo - Do ab 08.30 Uhr

Heidrun Petzke-Kutzinsky, Telefon 02104 – 43721

Email: h.petzke@diakonie-kreis-mettmann.de

April 2023

Donnerstag 20.04.2023 | 13:30 – 17:00 Uhr

Infonachmittag für Angehörige

Wir stellen Ihnen unsere Angebote für Angehörige von suchtkranken Menschen vor. **Voranmeldung erwünscht!**

Referentin: Heidrun Petzke-Kutzinsky, Tel. 02104 - 43 72 1

Mai 2023

Donnerstag, 11.05.2023 | 13:30 – 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir gehen durch das schöne Neandertal und zum Minigolf spielen.

Juni 2023

Donnerstag, 22.06.2023 | 10:30 – 15:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Traditionelles gemeinsames Grillen am Unterbacher See.

Juli 2023

Donnerstag, 20.07.2023 | 13:30 – 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Tretbootfahren auf dem Unterbacher See.



August 2023

Donnerstag, 03.08.2023 | 13:30 – 18:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir besuchen die Zeche Zollverein, auch „Eiffelturm des Ruhrgebietes“ genannt, welche von 1851-1986 ein aktives Steinkohlebergwerk in Essen war. Heute ist die Zeche ein Architektur- und Industriedenkmal.

September 2023

Freitag, 01.09.2023 | 08:00 – 20:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir fahren gemeinsam einen Tag ans Meer.

Mittwoch 06.09.2023 | 15:30 – 18:00 Uhr

Ein Nachmittag mit Farben

Ein Bild entsteht, ungeplant, frei. Aus Spaß an den Farben und aus Freude am Zeichnen, Malen, Schmieren, Wischen, Kratzen...

Durch Kreativität aktivieren wir Kraftquellen und eröffnen Raum für Intuition. Aus Formen, die aufgenommen und weiterverfolgt werden, können dabei Motive entstehen. Es entstehen neue Möglichkeiten sich auszuprobieren.

Anmeldung bis 30.08.2023

Kursleitung: Sabine Krieger-Müller, Tel. 02104 - 47189

Mittwoch, 06.09.2023 | 19:00 – 21:00 Uhr

Elterninformationsabend Cannabis

Bis an Grenzen zu gehen gehört zu den typischen Verhaltensweisen von Mädchen und Jungen in der Pubertät. Häufig werden auf dieser Suche nach Grenzerfahrungen erstmals die erste Zigarette geraucht, Alkohol probiert und illegale Stoffe konsumiert, zum Beispiel Cannabis. Eltern stehen vor der Frage, wie sie ihre Kinder vor Gefahren schützen und auf Probierverhalten angemessen reagieren sollen.

An diesem Abend wird die Bedeutung von Rauscherfahrung und Suchtmittelkonsum für das Erwachsenwerden betrachtet. Außerdem gibt es Infos zum rechtlichen Hintergrund, zu Konsumformen und Nachweiszeiten von Cannabis.

Referent: Norman Raulf

Oktober 2023

Donnerstag, 19.10.2023 | 14:00 – 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Museen gibt es eigentlich genug, werden Sie denken... aber der Loksuppen in Hochdahl bietet ein breites, vielfältiges Angebot. Machen wir uns gemeinsam auf die Reise.

November 2023

Donnerstag, 23.11.2023 | 13:30 - 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Bowling spielen und gemeinsam Spaß haben.

Dezember 2023

Donnerstag, 14.12.2023 | 11:00 - 15:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Weihnachtsfeier mit Brunch im Café BIZ. (Das Café öffnet um 11:00 Uhr)



Januar 2024

Dienstag, 02.01.2024 | ab 10:30 Uhr

Aktion Café BIZ

Neujahrsfrühstück – Wir starten gemeinsam ins neue Jahr.
(Das Café öffnet um 11:00 Uhr)