



### **Marion Poganiuch**

Abteilung Flexible Hilfen  
Tel. 0 21 04 - 92 62 27  
Mobil 0179 - 59 51 52 6  
[poganiuch@caritas-mettmann.de](mailto:poganiuch@caritas-mettmann.de)

### **Heike Fillies**

Jugend- und Familienhilfe  
Tel. 02104 - 2335363  
Mobil 0162 - 6692461  
[h.fillies@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.fillies@diakonie-kreis-mettmann.de)

Die Sozialpädagogische Familienhilfe der Caritas Mettmann und die Jugend- und Familienhilfe der NeanderDiakonie Mettmann möchten Eltern mit ADHS diagnostizierten Kindern die Möglichkeit geben, an einer Elterngruppe teilzunehmen.

**Thema Elterngruppe: Unser Kind hat ADHS**

**Start Montag, den 24.03.2014 um 17.00 Uhr**

**Ort In den Räumer der Jugendhilfe Bismarckstr. 39, Mettmann  
(Bitte im Seiteneingang „Jugendhilfe“ klingeln)**

Themen dieser Elterngruppe sind z.B:

- Was macht "ADHS" mit meinem Kind? Wie wirkt sich das aus?
- Wie können Eltern auf die besonderen Bedürfnisse ihrer Kinder reagieren?
- Wie können Eltern ihr Kind positiv stärken und begleiten?
- Wo finden Eltern Unterstützungsmöglichkeiten und Beratung?
- Informationen über medizinische Diagnostik und Medikamente
- Austausch der betroffene Eltern
- Was gelingt mir gut, was könnte anderen Eltern hilfreich sein?
- Gegenseitige Elternberatung

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

In einem persönlichen Gespräch werden wir Ihr Anliegen, Wünsche und Inhalte dieses Kurses mit Ihnen besprechen

Heike Fillies  
Marion Poganiuch