

Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden. Ein Orientierungsangebot für Menschen ab 55 Jahren

Diakonie 

im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann

Wie will ich meinen Ruhestand verbringen, eher beschaulich zurückgelehnt oder mit neuen Aktivitäten?



Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden.

Hermann Hesse, Stufen

Die gestiegene Lebenserwartung bringt es mit sich, dass die Phase nach dem Eintritt in den Ruhestand ein Drittel unseres Lebens ausmachen kann. Viele Ältere setzen sich mit den eigenen Wünschen, Ängsten, Erwartungen und Zielen für das Leben jenseits der Sechzig auseinander.

Die vor uns liegende Lebenssituation birgt Unsicherheiten und offene Fragen.

Wie will ich meinen Ruhestand verbringen, eher beschaulich zurückgelehnt oder mit neuen Aktivitäten? Will ich mein bisheriges Leben hinter mir lassen oder möchte ich so weitermachen wie ich es gewohnt bin? Will und kann ich im eigenen Haushalt bleiben oder steht der Wechsel in eine andere Wohnform an? Will ich mich der Endlichkeit meines Lebens stellen?

Das Orientierungsangebot für Menschen ab 55 Jahren bietet die Gelegenheit, persönliche Fragen mit Gleichgesinnten zu besprechen und gemeinsam mit den Fachkräften der Ev. Beratungsstelle Gestaltungsmöglichkeiten zu erkunden.

Wann & Wo?

6 Termine: mittwochs | 17.30 – 19.30 Uhr | 21.10.2020 bis 25.11.2020
Bahnstraße 64 | 40699 Erkrath | Sitzungssaal

Die Gruppe findet unter Wahrung der aktuell geltenden Abstands- und Hygieneregeln statt.

www.diakonie-kreis-mettmann.de

Kontakt, Information, Anmeldung



Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann GmbH
Ev. Beratungsstelle
Bahnstr. 64, 40699 Erkrath

Tel. 0211 - 22 95 07 10

Email efl@diakonie-kreis-mettmann.de

Leitung

Dr. Eva Anker

Psychologische Beraterin für Einzelne, Paare
und Familien, Psychotherapeutin (HPG)

Jürgen Rams

Dipl. Sozial-Pädagoge,
Systemischer Psychotherapeut, Supervisor