



Die Suchthilfe der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann bietet Beratung und Vorbereitungskurse zur Wiedererlangung des Führerscheins an.

Sie haben aufgrund von Alkohol/ Drogen Ihren Führerschein abgeben müssen und haben nun die Auflage zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU)?

In unserem Vorbereitungskurs informieren wir Sie über die Wirkungsweisen von Alkohol und Drogen, die daraus resultierenden Risikogefahren im Straßenverkehr und reflektieren das eigene Konsumverhalten.

Rufen Sie uns an & vereinbaren Sie ein kostenfreies Erstgespräch.

Kontakt Suchthilfe BIZ
Gabriele Stulle Telefon 0211 – 300 360 214
Email g.stulle@diakonie-kreis-mettmann.de

Suchtberatung Telefon 0211 – 300 360 210
Beratungs- und Informationszentrum
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Steinhof 3a | 40699 Erkrath

Jede Sucht hat ihre Entstehungsgeschichte, unterschiedliche Ursachen und verschiedene Ausprägungen. Deshalb benötigen betroffene Menschen individuelle und professionelle Hilfe. Wir beraten suchtgefährdete und abhängige Menschen und deren Angehörige. Sie können unsere Angebote unbürokratisch und kurzfristig nutzen. Wir beraten unverbindlich und kostenfrei. Wir unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Unsere Sprechstunde

Montag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Offene Sprechzeit ohne vorherige Terminvereinbarung.

Rufen Sie uns gerne an, um einen individuellen Erstgesprächstermin an anderen Tagen oder zu anderen Zeiten zu vereinbaren. Sie vermeiden so Wartezeiten.

Sprechstunde in Haan

Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat

Haus an der Kirche, Kaiserstr. 40, 42781 Haan
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.



Angebote der Suchtberatung

Wir bieten

- Information und Erstberatung
- Vermittlung in Entzugsbehandlung und Therapie
- Psychosoziale Betreuung (PSB)
- Ambulant Betreutes Wohnen

Besondere Angebote

- **Motivationsgruppe** Do, 11:30 - 13:00 Uhr
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 0211 – 300 360 213
- **Angehörigengruppe** Do, 14täglich 15:30 - 17:30 Uhr
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 0211 – 300 360 213
- **Ambulantes Programm zum kontrollierten Trinken**
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 0211 – 300 360 213
- **MPU Beratung und Vorbereitung**
Kontakt: Gabriele Stulle - Tel. 0211 – 300 360 214
- **Therapeutische Gruppe für Frauen**
Kontakt: Gabriele Stulle - Tel. 0211 – 300 360 214

Bitte vereinbaren Sie ein Erstgespräch für unsere Gruppenangebote.

Café BIZ Telefon 0211 – 889 373 25
Beratungs- und Informationszentrum
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Steinhof 5 | 40699 Erkrath



Das **Café BIZ** ist für alle da. Hier begegnen sich suchtkranke Menschen, deren Angehörige und Menschen aus der Nachbarschaft. Sie können bei uns auf einen Kaffee reinschauen, andere Menschen treffen und sich unterhalten. Unser sozialpädagogisches Team unterstützt Sie gerne in Sucht- und Alltagsfragen.

Öffnungszeiten Mo, Do 10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di, Mi, Fr 10:00 Uhr - 15:30 Uhr

Bilder: © BeeStock (S.1), volurol (S.6), Floydine (7) melita (S.9); andere: privat

Regelmäßige Angebote im Café BIZ

- Frühstück ab 10.00 Uhr, Mittagessen 13.00 Uhr
- Frauen- und Männerfrühstück
- Gemeinsames Frühstück (letzter Do. im Monat)
- Wechselnde Gruppenangebote
- Sonntagscafé
- Nutzung von Waschmaschine & Wäschetrockner
- Freizeitangebote, Ausflüge
- Dart und Gesellschaftsspiele
- Saisonale Feste



Außerdem

- Regelmäßige Sprechstunden der Wohnungslosen- und Bewährungshilfe



Programm 2026

Suchthilfe BIZ

Beratungs- und Informationszentrum

Vorträge - Ausflüge - Angebote - Feiern - Information

Unser Angebot an Sie

Das Suchthilfe BIZ ist Anlaufstelle für Menschen, die sich mit dem Thema Sucht auseinandersetzen. Wir bieten vielfältige Beratungsangebote für Angehörige und Betroffene und ein Café mit Ideen zur Tagesstrukturierung und Möglichkeiten zum Frühstück und Mittagessen.

Neben unseren regelmäßigen Angeboten organisieren wir gemeinsame Ausflüge und Veranstaltungen zu Themen der Suchthilfe und Sozialberatung.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Angeboten begrüßen zu dürfen.

Suchthilfe BIZ

Steinhof 3a/ 5, 40699 Erkrath

Suchtberatung Steinhof 3a Tel. 0211 – 300 360 210
Café BIZ Steinhof 5 Tel. 0211 – 889 373 25

Januar 2026

Freitag, 02.01.2026 | ab 10:30 Uhr

Aktion Café BIZ

Neujahrsfrühstück – Wir starten gemeinsam ins neue Jahr!

(Das Café öffnet um 10:30 Uhr; Unkostenbeitrag: 2€)

Februar 2026

Mittwoch, 25.02.2026 | 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Besuch des Niederbergischen Museums in Wülfrath

Das Niederbergische Museum in Wülfrath präsentiert in verschiedenen Ausstellungsräumen die Lebens- und Arbeitswelten des 19. Jhd. im Niederbergischen Raum. Kommen Sie mit auf eine spannende Zeitreise. (Unkostenbeitrag: 2€)

März 2026

Donnerstag, 26.03.2026 | 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

Osterbrunch

Bei einem köstlichen Essen stimmen wir uns auf die kommende Osterzeit ein. (Das Café öffnet um 11:00 Uhr)

April 2026

Donnerstag, 23.04.2026 | 14:00 Uhr

Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Frau Nora Lenz, Betreuungsverein der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann, hält einen informativen Vortrag rund um das so wichtige Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Ein wichtiges Thema für Jung und Alt.

Mai 2026

Donnerstag, 21.05.2026 | 11:00 Uhr – 16:00 Uhr

Krimilesung am Lagerfeuer inkl. Stockbrot backen/ Picknick

Gemeinsam fahren wir zum Grillplatz Altenhammer in Remscheid: Am Lagerfeuer liest Saga Grünwald aus ihrem Krimi „Spurlos im Bergischen Land“ – der Schauplatz ihres Buches. Dazu gibt es frisches Stockbrot und ein kleines Picknick im idyllischen Eschbachtal. (Unkostenbeitrag: 2€)

Juni 2026

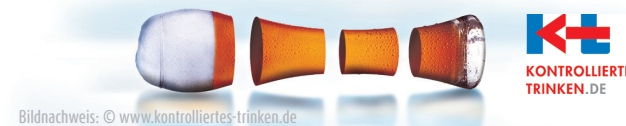
Donnerstag, 18.06.2026 | 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Wanderung mit Picknick durch das schöne Neandertal

Bei einer leichten Wanderung durch das schöne Neandertal wollen wir die schöne Natur genießen und die Seele baumeln lassen. Ein kleines Picknick zwischendurch wird uns dabei stärken. (Unkostenbeitrag: 2€)

Trinken Sie zu viel und zu regelmäßig Alkohol?

AMBULANTES GRUPPEN-/EINZELPROGRAMM ZUM KONTROLLIERTEN TRINKEN (KT)



Sie möchten dies ändern & benötigen Unterstützung?

Wir bieten Ihnen ein wissenschaftlich fundiertes Programm, welches Ihnen helfen kann Ihren Alkoholkonsum deutlich zu reduzieren. KT-Programm (kostenpflichtig):
10 Gruppenabende oder 10 Einzeltermine, inkl. 1-2 Vorgespräche.

Interesse? Rufen Sie uns an, gerne beraten wir Sie hierzu.

Kontakt

Suchthilfe BIZ

Mo - Do ab 08.30 Uhr

Heidrun Petzke-Kutzinsky, Telefon 0211 – 300 360 213

Email: h.petzke@diakonie-kreis-mettmann.de

Juli 2026

Mittwoch, 08.07.2026 | ab 14:00 Uhr

Sommerfest im Suchthilfe BIZ

Das Suchthilfe BIZ lädt herzlich zu einem gemeinsamen Sommerfest ein – mit leckerem Essen, erfrischenden Getränken und Zeit für Begegnungen.

August 2026

Donnerstag, 06.08.2026 | 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Besuch der Düsseldorfer Kunstaustellung DIE GROSSE

DIE GROSSE ist die größte Kunstaustellung Deutschlands, die von Künstlerinnen und Künstlern selbst organisiert wird, und präsentiert Malerei, Fotografie, Grafik, Skulptur, Installation und Video. Sie findet im Kunstpalast und NRW-Forum statt. (Unkostenbeitrag: 2€)

September 2026

Freitag, 11.09.2026 | 08:00 Uhr – 21:00 Uhr

Tagesausflug ans Meer

Auch dieses Jahr fahren wir wieder gemeinsam für einen Tag ans Meer – unser traditionelles Jahreshighlight! Das genaue Ziel wird noch bekannt gegeben. (Unkostenbeitrag: 2€)



Bitte haben Sie Verständnis, dass sich unsere Veranstaltungsplanung kurzfristig ändern kann. Alle Angaben sind daher ohne Gewähr.

Oktober 2026

Mittwoch, 07.10.2026 | 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Elterninformationsabend Cannabis

Als Suchtberatungsstelle erleben wir täglich, wie präsent das Thema Cannabis im Alltag junger Menschen ist. Viele Jugendliche kommen früher oder später damit in Kontakt – sei es durch Freunde, soziale Medien oder gesellschaftliche Entwicklungen. Dann sind sie als Eltern aufgefordert, dazu Position zu beziehen.

Wir informieren über erwünschte Wirkungen und gesundheitliche Risiken des Konsums. Tauschen uns aus über Motivation und Einflussfaktoren bei Jugendlichen. Erörtern rechtliche Rahmenbedingungen, Nachweiszeiten und Warnsignale für problematisches Konsumverhalten.

Referent: Norman Raulf, Tel. 0211 – 300 360 210



Donnerstag, 22.10.2026 | 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Besuch des Wildparks Grafenberger Wald

Entdecken Sie den Wildpark am Grafenberger Wald! Auf 40 Hektar warten heimische Tiere – und ein paar neugierige Gäste aus fernen Ländern – darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Gemütlicher Spaziergang inklusive! (Unkostenbeitrag: 2€)

November 2026

Donnerstag, 26.11.2026 | 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Weihnachtsmarktbesuch

Gemeinsam fahren wir auf einen Weihnachtsmarkt in der Umgebung und stimmen uns auf eine besinnliche Adventszeit ein.

Dezember 2026

Donnerstag, 10.12.2026 | 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

Weihnachtsfeier

Traditionelle Weihnachtsfeier mit einem köstlichen Weihnachtsessen im Café BIZ. (Das Café öffnet um 11:00 Uhr)



Januar 2027

Montag, 04.01.2027 | ab 10:30 Uhr

Neujahrsfrühstück

Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück ins neue Jahr! (Das Café öffnet um 10:30 Uhr; Unkostenbeitrag: 2€)