Das besondere Angebot

Hilden50plus
Die Hildener Basisgruppen

Die Hildener Basisgruppen sind ein Kooperationsprojekt zwischen der Stadt Hilden, allen fünf örtlichen Nachbarschaftszentren sowie der ZWAR-Zentralstelle[1] in Dortmund mit dem Ziel Aktivitäten, Interessen und Kompetenzen von Menschen ab 50 zusammenzuführen.

In der Diakonie „Haus im Süden“ sind zwei Basisgruppen integriert mit unterschiedlichen Untergruppen. Es wird gewandert, geradelt, gekocht, gespielt, gekegelt, gesungen, gefrühstückt. Außerdem gibt es Gruppen für kulturell Interessierte. Es werden Konzert-, Theater-, Opern- und Museumsbesuche, Städtereisen, Wochenendausflüge und Tagestouren organisiert - Weinproben, Filmabende und vieles mehr stehen auf dem Programm.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, Sie an unseren Aktivitäten teilnehmen möchten oder aber eigene Ideen und Anregungen haben und Gleichgesinnte suchen, rufen Sie uns einfach an: Heidi Thöring, Telefon 0 2103-62154.

Basistreffen Süd III am 04.+18.11. 19.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen

Basistreffen Süd IV am 02.11. 18.30
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen

[1] Die ZWAR-Zentralstelle unterstützt landesweit den Aufbau von selbstorganisierten Freizeit-Netzwerken für „Menschen Zwischen Arbeit und Ruhestand“.

Der offene Bücherschrank
Ort: Haus im Süden

Eine Alternative zur Wegwerfkultur:
Bücher tauschen und verschenken ist besser als wegwerfen. Genau hierfür setzen wir uns ein und haben zu diesem Zweck einen Bücherschrank in unseren Räumen aufgestellt.

Das Prinzip ist ganz simpel: „Geben und Nehmen“: Jede*r kann ein Buch mitnehmen, zurückbringen, oder auch behalten. Das Ganze funktioniert ganz ohne Regeln und zu unseren Öffnungszeiten.

Schauen Sie vorbei und stöbern Sie ungestört!!

Gut zu wissen
Teilnahmebedingungen für unsere Angebote, wenn nicht anders beschrieben, ist die Grundvoraussetzung Interesse an der beschriebenen Aktivität. Alter, Konfession, Geschlecht, Herkunft sind keine Kriterien zur Teilnahme.

Ehrenamt gesucht für das Diakonie „Haus im Süden“ und für das „Senioren Internet Café“
Ehrenamt ist bunt und vielfältig. Auch der zeitliche Rahmen für einen ehrenamtlichen Einsatz ist ganz flexibel. Hier einige Beispiele für ehrenamtliches Engagement: Musikalische-künstlerische-sportliche-literarische Angebote, Unterstützung bei der (Sonntags-) Cafeteria, Telefondienste, Hilfe bei Feiern und Festen, Fahrdienste, Organisation und Mitarbeit von Projekten mit Schulen, Vereinen und Kindergärten, Mitwirkung im Café VergissMeinNicht, Unterstützung im Senioren Internet Café, etc.

Wir bieten Ihnen:
Fortbildungen, Einladungen zu Festen, Austausch mit anderen Ehrenamtlichen, partnerschaftliche Zusammenarbeit, Mitarbeit auf Zeit, Versicherungsschutz, Kostenerstattung nach vorheriger Absprache, wertvolle Erfahrungen für das Leben.
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Rufen Sie uns an!

Wir suchen:
Ehrenamtliche Helfer*innen im VergissMeinNicht

Für das **Demenz-Café VergissMeinNicht** suchen wir dringend ehrenamtliche Mitarbeiter*innen.
Die fachlichen Inhalte vermittelt eine Schulung.
Selbstverständlich unterstützen wir Sie und übernehmen die Kosten der Qualifizierung.

Demenzsprechstunde der Stadt Hilden
Ort: Haus im Süden
Am 3. Mittwoch im Monat um 10.00 Uhr.
Bitte um Anmeldung.

Information
Heidi Thöring
Telefon 02103-62154
Email
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de

Bitte vergewissern Sie sich vorab telefonisch, ob die Angebote stattfinden!

Nicht vergessen! Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich!

Nachbarschaftszentrum Haus im Süden

Programm
November 2026

Kontakt

Heidi Thöring
St. Konrad-Allee 76a | 40723 Hilden

nach telefonischer Vereinbarung
Telefon 02103-62154
Fax 02103-286567
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de

Diakonie
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann

Montag

Montagsbücher — am 02.+16.11. — 15.00-16.30
Ort: Haus im Süden
Neuer Lesekreis mit Frau Dr. Barbara Suchy.

Senioren-Internet-Café (S.I.C.) — 14.00-17.00
Ort: Matthias Claudius Haus
Surfen, mailen und chatten. Ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter helfen Ihnen bei Fragen rund um Computer und Handy.
Informationen während der Öffnungszeiten (Tel. 02103-3957526).

Sitzgymnastik — 10.00-11.00
Ort: Haus im Süden - Garten
Sitzgymnastik im Garten. Um Anmeldung wird gebeten.

Bingo mit Ingeborg & Ellen — am 09.11. — 14.00-16.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Sie spielen gerne Bingo? Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit.

Dienstag

Spieltreff — 14.00-18.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Bei Kaffee, Tee und Kuchen wird Canasta, Rummy Cup und vieles mehr gespielt. Gerne können Sie eigene Ideen/Spiele mitbringen!

Kulturgruppe — am 03.11. — 11.00-13.00
Ort: Haus im Süden - Zeitraum
Monatliche Museums- und Ausstellungsbesuche werden gemeinsam geplant.

Netzwerkstatt & Holzwerkstatt — 16.00
Ort: Matthias Claudius Haus
Unter fachlicher Anleitung ehrenamtlich engagierter Mitarbeiter*innen kann hier gemeinsam gewerkelt werden. Werkzeuge vieler handwerklicher Bereiche sind vorhanden.

Skatclub — 13.45-17.45
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Sie möchten Skat spielen? Wir suchen dringend Verstärkung.

Singen — am 10.+24.11. — 19.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Singen Sie mit uns! Offenes Singen bei Gitarrenmusik.

Unser Programm

Mittwoch

Gymnastik für Frauen ab 60 — 14.00-15.00
Ort: Gemeindezentrum Erlöserkirche
Fit bis ins hohe Alter. Übungen zur Verbesserung der Haltung, der Beweglichkeit, der Kräftigung der Muskulatur und der Ausdauer.

Café am Mittwoch — ab 15.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Zeit für einen gemütlichen Plausch bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Itterfeger-Kegelrunde — am 11.11. — ab 17.00
Ort: „Haus Tillmann“

Sprechstunde — am 04.11. — 12.00-14.00
Ort: Haus im Süden
Seniorenbeiratssprechstunde mit Christel Gerling. Ob Anliegen, Ideen, netter Plausch - wir freuen uns auf einen offenen Austausch.

Donnerstag

Senioren-Internet-Café (S.I.C.) — 10.00-12.00
Ort: Matthias Claudius Haus. Siehe Montag.

Marktfrühstück — am 19.11. — ab 09.30
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Haben Sie Lust auf ein Frühstück in freundlicher Gesellschaft?

SHG (Selbsthilfegruppe Hilden) — am 12.+26.11. — 19.00 -20.30
Ort: Haus im Süden
„Verstanden werden und verstehen“.
Offenes Treffen für Menschen mit Burnout und Depressionen.

Tanzen für Jedermann mit Maria Büchi — 14.00
Ort: Haus im Süden - Freiraum
Tanzform - Beschwingt etwas für die Gesundheit tun.
Anschließend - wenn Sie mögen - gemeinsames Kaffeestündchen.

Café Quelle — am 12.+26.11. — ab 14.30
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Ein offenes Treffen für russlanddeutsche Mitbürger*innen bei Leckereien aus dem Heimatland!

Unser Programm

Donnerstag

VergissMeinNicht — am 05.+19.11. — 14.30-17.00
Ort: Haus im Süden
Das VergissMeinNicht ist ein durch den Kreis Mettmann anerkanntes Angebot der Begegnung für Menschen mit Demenz und zur Entlastung von Angehörigen.

Außer einem gemütlichen Kaffeestündchen erwartet Sie ein vielseitiges, den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasstes Programm aus Kunst, Musik, Bewegung, Lesen, Vorlesen, Spielen und vielem mehr...
„...Sinneserfahrungen zur Erinnerungspflege“!!

Unser Ziel ist die Steigerung der Lebensqualität der Teilnehmenden durch Teilhabe und die ihrer Angehörigen durch ein paar Stunden „freie Zeit“.
Die Veranstaltung ist ein - durch den Kreis Mettmann - anerkanntes Angebot.
Die Kosten können durch die Pflegekasse erstattet werden.
Information: Heidi Thöring, Telefon 02103-62154.



Freitag

Kreativkreis — am 06.+21.11. — 14.00-17.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Bei Kaffee & Kuchen wird gebastelt & gehandarbeitet. Gelegenheit Tipps und Tricks auszutauschen und Fragen zu Ihrer Arbeit zu klären.

Unser Programm

Freitag

Fotoclub — am 13.11. — 19.30
Ort: Haus im Süden - Freiraum
Hier werden Dias und Fotos aus den letzten Urlauben gezeigt und über die Erlebnisse gesprochen.

Gedächtnistraining — am 13.11. — 14.00-15.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining wird das Ziel verfolgt das Gehirn „aus der Reserve zu locken“.
Mit Frau Petra Grunst (zertifizierte Gedächtnistrainerin).
Anschließend - wer mag - gemeinsames Kaffeetrinken.

Mittagessen — am 20.11. — 12.30
Ort: Haus im Süden
Sie möchten mittags nicht alleine essen? Kommen Sie zu uns! Jeden 3. Freitag bieten wir ein Mittagessen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag an. Um Anmeldung wird gebeten.

Singkreis — am 27.11. — 14.00-16.00
Ort: Haus im Süden - Jungbrunnen
Bei Kaffee & Kuchen. Singen zur Gitarre mit Siegried & Johannes.

Besonderes

Reparatur-Treff — am 04.11. — 16.00-18.00
Ort: Haus im Süden
Sie haben etwas zu reparieren? Einfach vorbeikommen.

Sonntagscafé — am 08.11. — um 12.30
Ort: Haus im Süden
Ein geselliger Nachmittag mit Kaffee und leckeren Kuchen.

Selbsthilfe Demenz Kurstermine
Ort: Haus im Süden
am 16.11. 16.00-19.00
am 21.11. 09.00-15.00
am 30.11. 16.00-19.00

Leben mit Demenz und die damit verbundenen Herausforderung. Kostenlose Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte. Um Anmeldung wird gebeten.